



O PLANETA
é a
nossa
CASA

Conto 3



EPAL

Grupo Águas de Portugal

Olá, eu sou a Toupeira Tita.

Sou muito curiosa e preocupo-me com os recursos naturais da minha cidade, ou seja, com a qualidade do solo, do ar e da água.

Como ando por baixo da terra, nem sempre dão por mim. Ao escavar e revolver a terra, também ajudo o solo a absorver melhor os compostos orgânicos, possibilitando mais nutrientes para as plantas e flores. Ao fim do dia, gosto de dar uma volta pelos jardins e ver se está tudo bem.

Muitos animais da cidade dependem dos lagos artificiais criados pelo Homem para beberem água doce. Também muitas aves afluem às áreas urbanas no seu percurso migratório e nestes espaços podem descansar, procurar alimento e saciar a sede para continuarem a sua viagem.

Todos os dias converso com os habitantes dos jardins e tento esclarecer as dúvidas que possam ter.

Agora, vem ler esta história comigo e divertir-te com as peripécias e jogos que temos para ti. Espero que aprendas muito e depois dêes tanto valor à água como eu.






Ora vamos lá ver que tal está a água hoje ... parece-me tudo bem, mas é melhor ter a certeza. Aproximam-se as férias e já estão a chegar muitos animais ao lago.



Jogo:

Há diversas pegadas ao longo do jardim. Consegues identificar os animais que estiveram aqui?

Ganso, sapo, pardal, esquilo, galinha



Já verifiquei as condições do lago e está tudo em ordem.

Olá, Carpa Sarapintada! Que tal está a água hoje? Espero que esteja tudo bem pois vou passar o fim de semana fora. Não se esqueçam de encher o lago mais um bocadinho pois, com o calor, a água evapora.

Olá Tita! A água está maravilhosa. Está cristalina e fresca. Vejo tudo o que se passa no fundo do lago e até consigo ver os meus primos a brincarem à apanhada. Estão a divertir-se muito.

Jojo:

Consegues encontrar os primos da Carpa Sarapintada? Têm bigodes e manchinhas nas costas. Conta quantos são.

Sabias que...

Há um dia dedicado à monitorização da qualidade da água. É no dia 18 de setembro e visa sensibilizar para a necessidade de proteger os recursos hídricos e monitorizar a sua qualidade. A tua água também é controlada nos laboratórios da EPAL com mais de 300.000 análises por ano para assegurar que está boa para beber.

Olá Toupeira Tita, finalmente encontrei-te!
O lago do nosso jardim precisou de mais água hoje cedo e temos estado a enchê-lo. Mas a água está esquisita e estamos preocupados. Anda, depressa. Arruma a tua cesta e vem comigo!

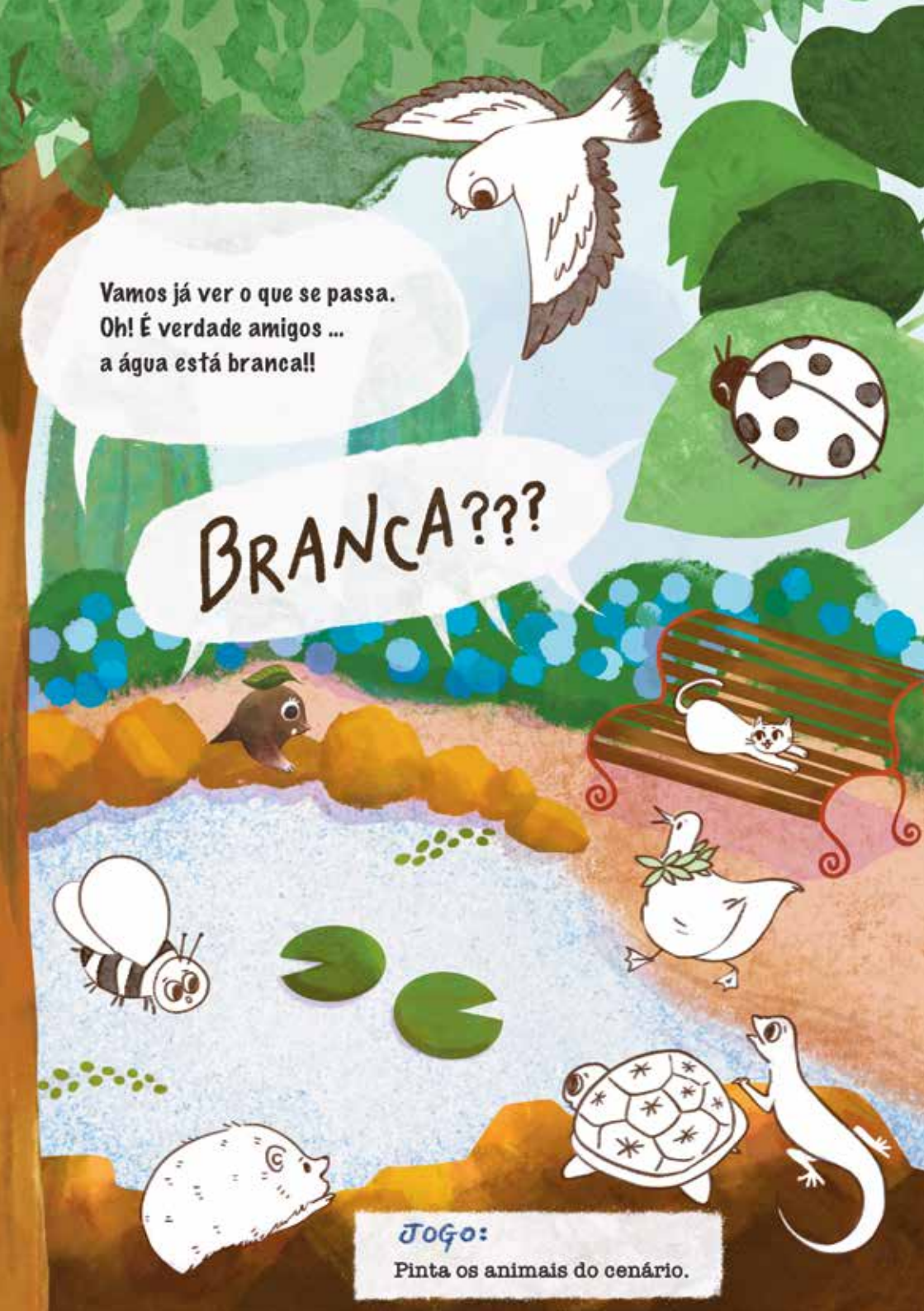


Sabias que...

Deves deixar a floresta sempre limpa depois de passeares. Os bosques são o habitat de muitos animais e não devemos deixar lixo nem vestígios da nossa presença, para não perturbar o equilíbrio dos ecossistemas.

JOGO:

Coloca um círculo à volta dos objetos da cesta do picnic da Toupeira Tita para a ajudares (garrafa de água Fill Forever, pratos, canecas, caixa das bolachas, guardanapos).



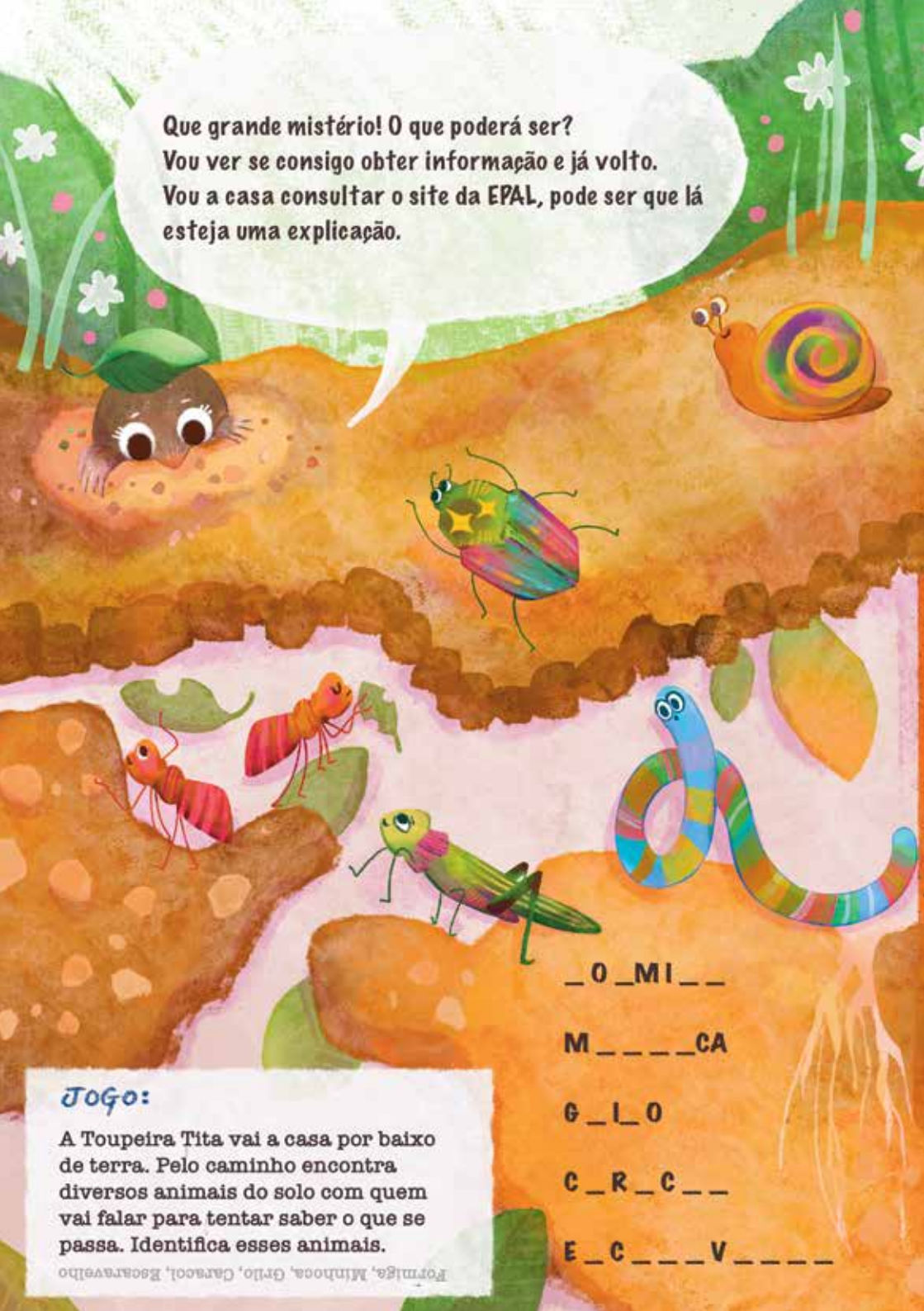
Vamos já ver o que se passa.
Oh! É verdade amigos ...
a água está branca!!

BRANCA???

Jogo:

Pinta os animais do cenário.

Que grande mistério! O que poderá ser?
Vou ver se consigo obter informação e já volto.
Vou a casa consultar o site da EPAL, pode ser que lá
esteja uma explicação.



_ O _ MI _ _

M _ _ _ CA

G _ L O

C _ R _ C _ _

E _ C _ _ V _ _ _

Jogo:

A Toupeira Tita vai a casa por baixo de terra. Pelo caminho encontra diversos animais do solo com quem vai falar para tentar saber o que se passa. Identifica esses animais.


Olá Gigas! Ainda bem que apareceste. Tens visto algo de diferente aqui na zona? Como andas muito depressa, consegues saber informação junto dos vizinhos? A água do lago está esbranquiçada e tenho algumas suspeitas, mas preciso confirmar.

Dá-me só um instantinho e já te trago novidades.




Jogo:


Une os pontos para saberes que espécie de animal é o Gigas.




Já sei tudo! Sim, tem havido ruídos
nesta zona nos últimos dias e mais
movimentação de pessoas com
farda e capacete.



Boa! As peças do puzzle parecem
estar a compor-se! Mas ainda assim,
quero ter a certeza!




Olá Guida! Preciso da tua ajuda!
Preciso de encontrar um bebedouro
aqui perto do lago. Podes dizer-me
onde encontro um?



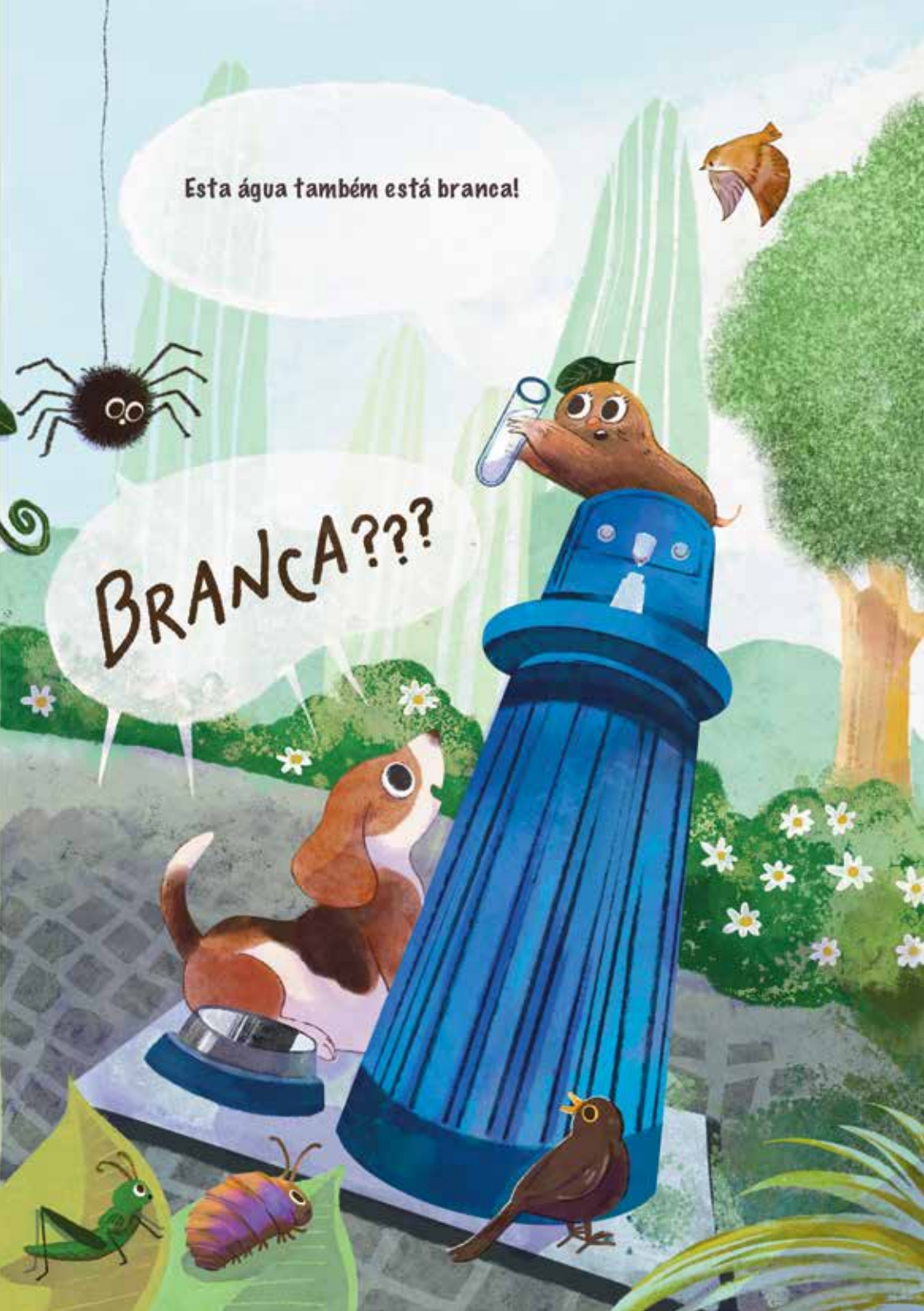
Claro que sim Tita.
Segue-me.

JoGo: Labirinto - Ajuda a Tita a chegar ao
bebedouro mais próximo.



Esta água também está branca!

BRANCA???



AH! Eu sabia! Estão a fazer trabalhos na tubagem e isso pode afetar a água que sai nas torneiras.

Olá! Eu sou a Tita e estou a ajudar os animais do lago a perceberem porque é que a água está branca. Isso tem a ver com os vossos trabalhos não tem?

Bom dia, Tita. Sim, tem. A cor branca deve-se à existência de ar dissolvido na água. Quando fazemos manobras na rede de abastecimento, provocamos oscilações de pressão e isso faz com que a água possa ficar com ar dissolvido e, assim, esbranquiçada. Mas está boa para beber. Deixa-a repousar um pouco e vais ver que fica cristalina.



JOGO:


Encontra nesta Sopa de Letras vários artigos que existem no estaleiro de obra. Estão na vertical e na horizontal, invertidos ou não. Procura-os.

Sopa de Letras: martelo, parafuso, capacete, alicate, luvas, cimento, prego, areia, tubo, serra



Sabias que...

A rede de distribuição de água na cidade de Lisboa tem cerca de 1.400 km de condutas? A EPAL assegura uma manutenção regular e faz a reabilitação de troços de tubagem que precisam de ser reparados para salvaguardar o abastecimento de água em quantidade e qualidade.



É só um pouco de ar a mais na água. O lago já está quase cheio. Mais uns minutos e podemos fechar a torneira. Vamos aguardar uns segundos e ver se a água fica outra vez transparente.

Jogo:

Descobre as combinações certas nesta encruzilhada matemática que representa o total de segundos de um minuto.

$$42 + \underline{\quad} = 60$$

$$30 + \underline{\quad} + 20 = 60$$

$$25 + \underline{\quad} + \underline{\quad} + 10 = 60$$

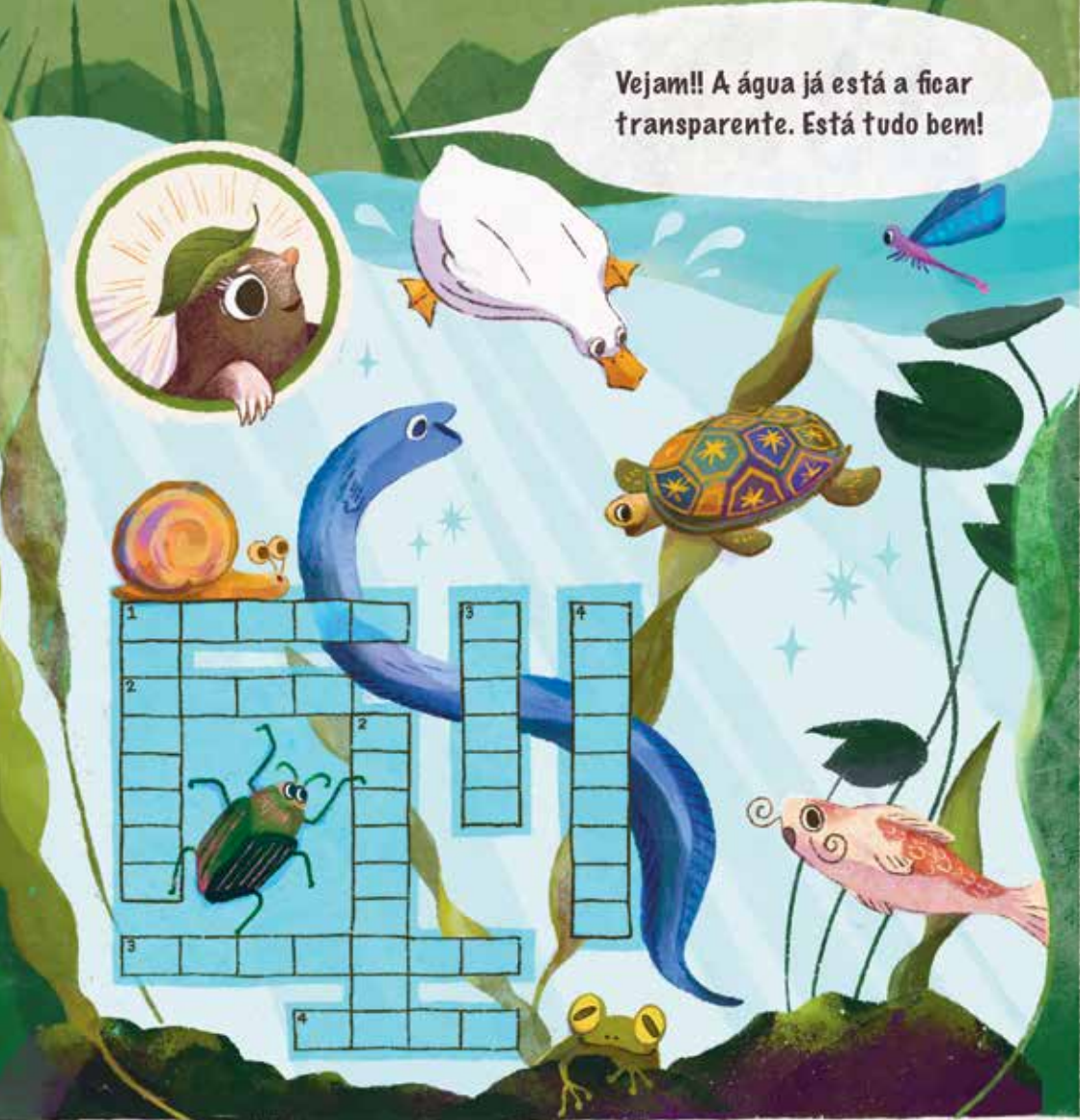
$$10 + \underline{\quad} + \underline{\quad} + \underline{\quad} + 8 = 60$$



Sabias que...

A molécula da água é composta por dois átomos de hidrogênio e um de oxigênio? Por isso, a representação química da água é H_2O .

Vejam!! A água já está a ficar transparente. Está tudo bem!



Há diversos animais escondidos no lago. Consegues identificá-los?

Horizontal

- 1) Peixe de água doce que tem uns bigodes compridos
- 2) Reptil verde pequenino
- 3) Inseto d'água castanho-escuro
- 4) Ave que vive em meios aquáticos e mergulha para obter alimento

Vertical

- 1) Caracol d'água comum
- 2) Réptil de carapaça dura
- 3) Parecida com uma cobra e de pele viscosa
- 4) Inseto que plana sobre a água


A Toupeira Tita regressa a casa muito contente pois o mistério ficou resolvido e os animais que estão a chegar ao lago vão poder descansar e brincar tranquilamente durante as férias.



Em tua casa também podes seguir alguns conselhos para teres água de boa qualidade:

- Lava todos os dias as garrafas e jarros de beber água
- Mantém as torneiras de tua casa limpas
- Muda regularmente a água dos cubos de gelo pois o gelo absorve os odores dos alimentos no congelador
- No verão, se a água sair morna, deixa correr uns segundos antes de beber (mas não deites pelo ralo: usa para regar as plantas)

Tens um copo de água lá em casa só para ti com aquele personagem preferido ou com um desenho especial? Faz um desenho do teu copo, verdadeiro ou imaginário, e usa a tua criatividade para mostrares a todos como é bom beber um copo de água fresca quando temos muita sede.



Estão a falar em água da torneira fresquinha?
Eu também quero! Eu também quero!



Música da Toupeira Tita

**O Planeta é a nossa casa
E a água o nosso bem mais precioso
Bebê-la da fonteira com segurança
É um tesouro valioso**

**Beber água boa todos os dias é fácil
E não há que ficar com sede
Lava diariamente a tua garrafinha reutilizável
E enche bem com água da rede**



FICHA TÉCNICA

Edição

EPAL - Empresa Portuguesa das Águas Livres, S.A.

Conceção

EPAL - Empresa Portuguesa das Águas Livres, S.A.

Ilustração

Amélia Nery

Diagramação

Amélia Nery

Ano de edição

2025



EPAL

Grupo Águas de Portugal